

本會宣教牧養委員會屬下
在職青年事工執行委員會主辦

「跑步基」

#基督徒個基啊 #原來跑都可以咁好玩
#奔跑卻不困倦 #行走卻不疲乏 #跑 offline

報名請掃描



日期：2024 年 11 月 16 日（星期六）
時間：下午 7 時 30 分至 10 時 30 分
地點：【集合及解散】本會將軍澳堂（新界將軍澳 65 區唐俊街 15 號將軍澳循道衛理小學）
【跑步體驗】將軍澳運動場（坑口寶康路 109 號）
對象：本會 18 至 50 歲弟兄姊妹及新朋友
內容：由愛好跑步之嘉賓牧者（本會馬鞍山堂主任卓迪舜牧師），帶領參加者按不同程度一步步體驗跑步之樂；分享如何藉着運動和操練，幫助大家保持身、心、靈健康。
收費：費用全免
報名方法：掃描二維碼或透過 <https://forms.gle/FzJSLa4kDB4fQ1xm9> 進行網上報名
截止日期：2024 年 11 月 11 日（禮拜一）

查詢請致電聯絡總議會辦事處黎凱婷女士（3725 4533）或許曼芝女士（3725 4531）。