

學生本

每課四頁、彩色印刷、插圖精美。

課文透過富啟發性的小故事或情境，引導學生作出思考和判斷。

課業內容著重正反思考，培養學生獨立思考能力。



每課均附有「智慧箴言」，讓學生透過聖經金句或古今名言，加深學習印象。

「心靈加油站」，讓學生掌握課文重點，並引導學生作出適切的回應，在生活中加以實踐。



- 提供教學簡報及附件，方便教學使用。
- 提供延展活動及閱讀所需資料。

教師本

學習重點：提供教學的主要範疇。

教學目的：提供各課的教學內容及具體方向。

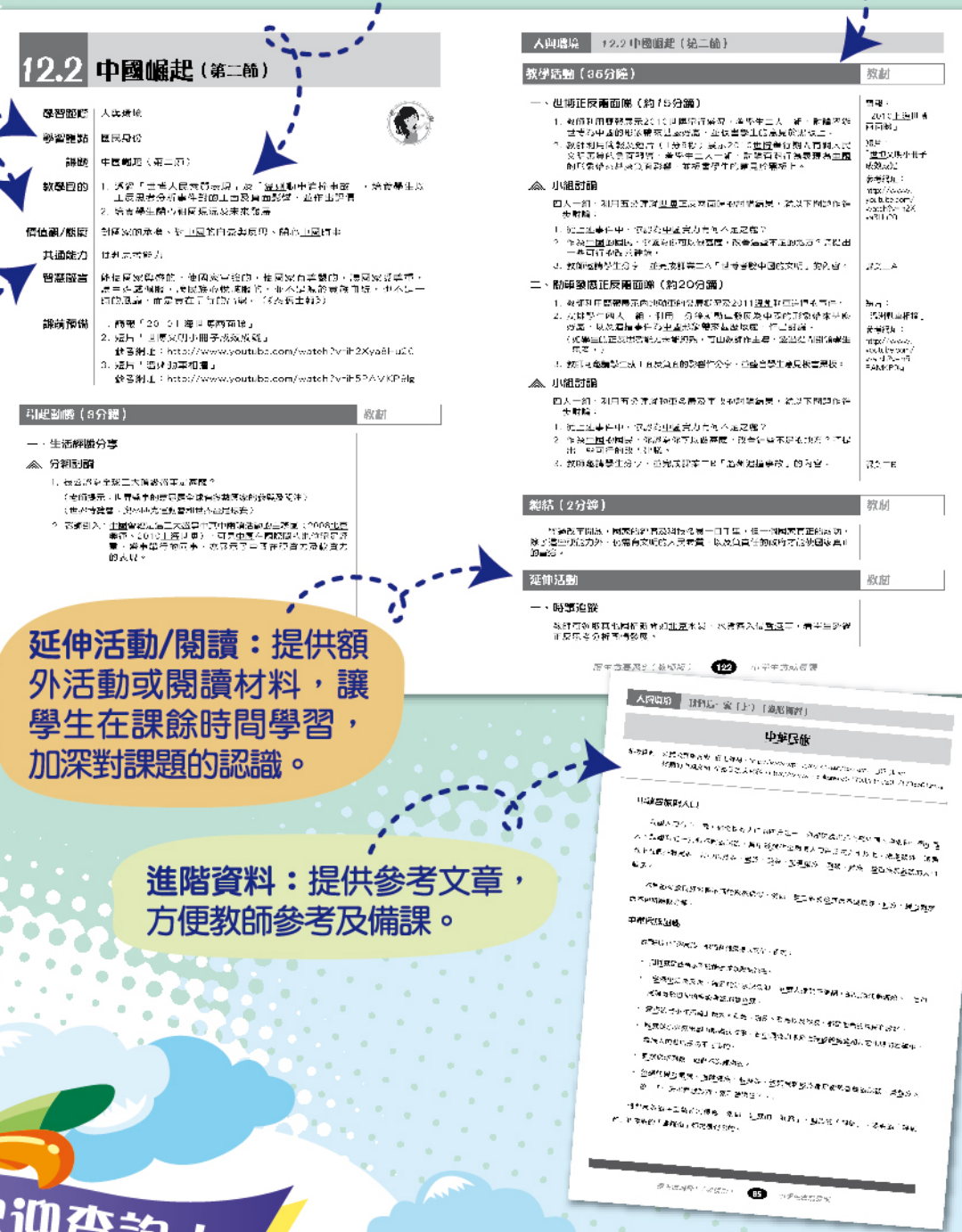
教學活動：提供多個教學策略，讓教師靈活選擇進行教學。

價值觀/態度：藉著不同學習範疇，培養學生正確價值觀念，以及建立積極正面的人生態度。

共通能力：透過不同教學活動，發展學生不同的共通能力。

延伸活動/閱讀：提供額外活動或閱讀材料，讓學生在課餘時間學習，加深對課題的認識。

進階資料：提供參考文章，方便教師參考及備課。



歡迎查詢!

循道衛理聯合教會「優質生命教育發展計劃」

地址：新界葵涌荔景邨 亞斯理衛理小學
聯絡：劉天祿先生
電話：9740-1410
電郵：po.se@methodist.org.hk

讓生命高飛



讓生命高飛

一套以基督教信仰為基礎的「生命成長課程」



優質生命教育發展計劃督導委員會

盧龍光牧師、簡祺標牧師、盧偉旗牧師、鄭漢文博士、吳思源先生、陳崇一醫生、何振傑校長、陳錦輝校長、簡佩芬校長、黃珮儀校長

課程介紹

《讓生命高飛》是循道衛理聯合教會為小學生編寫的一套以基督教信仰為基礎的「生命成長課程」，內容除了配合教育局的「個人成長教育」指引外，更著重塑造學生的良好品格、建立積極正面的人生態度、抵抗逆境的能力、以及培養正確的價值觀念，活出豐盛的生命。課程中引入人生不同的處境作探討，讓學生能以積極正面的態度去面對，並且在現今社會、國家及世界的複雜環境中，能以多角度思考，擴闊個人的視野。

課程分四個向度



人與自己

透過生活事例，幫助學生認識自己和接納自己，以及在面對挫折時仍抱著不屈不撓的精神去克服困難。



人與他人

認識人與他人的關係，包括學會認識和尊重他人，以及與他人相處之道。



人與天

探索人生的價值和目的、生與死的問題，以及信仰所賦予生命的意義。



人與環境

課題包括大自然環境與人文環境的範疇。在人文環境方面，則涵蓋人與社會、國家和世界的課題，透過人物、時事、或歷史事件等等，幫助學生思考人所處的社會、國家、世界與大自然環境的種種問題，培養關愛世界、愛護大自然的態度。

教學模式

採用活動教學法，透過遊戲、個案研究、小組討論及體驗活動等方式，讓學生感受不同的生活情境，嘗試整合「知」、「情」、「意」、「行」，更有效地掌握課程的內容。

課程大綱

年級	人與自己	人與他人	人與天	人與環境		
	自我概念 解決問題 自我管理	欣賞與接納他人 溝通與人際關係 應變與處理衝突	認識生命的意義	國民教育	關愛世界	欣賞與愛護大自然
一	1. 有次序的成長 2. 成長中的我 3. 我會培養良好的學習習慣 4. 做個誠實有禮的孩子	5. 同學，你好！ 6. 小風波 7. 123，紅綠燈！ 8. 欣賞大明星	9. 我從哪裡來 10. 我不知道我是誰	11. 同根同心 12. 我們這一家(上) 13. 我們這一家(下)	14. 愛無分彼此 15. 第一位來華傳教士	16. 萬物有序
二	1. 我是獨一無二的 2. 我的優點缺點 3. 我是情緒的小主人 4. 我要虛心謙讓	5. 媽媽病了！爸爸失業了！ 6. 和平小鴿子 7. 智叻「網中人」 8. 你是最「棒」的	9. 超越的愛 10. 兩種根基	11. 百家姓 12. 節令古今談 13. 傳統美德齊學習	14. 獅子山下 15. 上帝聽禱告	16. 動植物與我
三	1. 天生我才 2. 勇於承擔 3. 我會感恩 4. 真誠待人	5. 好話與壞話 6. 大樹公寓 7. 分工合作，力倍增！ 8. 改名換姓	9. 生命有多長 10. 我們都是這樣長大的	11. 光輝背後(一) 12. 光輝背後(二) 13. 他們感動了世界	14. 沒有膚色的界限 15. 從宣教士到漢學家	16. 誰是大花筒
四	1. 善用恩賜 2. 面對挫折 3. 忍耐到底 4. 做事盡本分	5. 傳心傳意 6. 互諒互讓 7. 校園事件簿 8. 無分你我他	9. 生命的樂章 10. 失落與悲傷	11. 革命之路 12. 革命之士 13. 他們改變了世界	14. 我有Say 15. 人生的抉擇	16. 生存與應變
五	1. 我有與眾不同的氣質 2. 我是時間的主人 3. 作金錢的好管家 4. 拒絕盲從潮流	5. 以心感受 6. 近朱者赤 7. 少數服從多數？ 8. 你迷「網」嗎？	9. 面對傷心失落時 10. 生命的階梯	11. 國家大事多面睇(一) 12. 國家大事多面睇(二) 13. 逆境中的美	14. 我是地球村民 15. 尋夢之路	16. 大地恩情
六	1. 向理想進發 2. 為升中作好準備 3. 壓力面面觀 4. 積極人生	5. 跟你做個Friend 6. 擁抱愛 7. 人生交叉點 8. 再見，小學！	9. 活出生命的色彩 10. 生命的價值	11. 文化先驅 12. 中國崛起 13. 鄉城小故事·人生大道理	14. 無窮地球 15. 夢想成真	16. 限量供應